PROGRAMA DE INGRESO

CICLO LECTIVO 2020

DEPARTAMENTO PERSONAL – Paso de los Andes Nº 1351
☎ (0381) 4321514 – S. M. de Tucumán – Tucumán – República Argentina

ESPACIO DE CONOCIMIENTOS INTELECTUALES.

DEPARTAMENTO PERSONAL – Paso de los Andes Nº 1351
☎ (0381) 4321514 – S. M. de Tucumán – Tucumán – República Argentina

HISTORIA

➲ **DE LA REVOLUCIÓN EN EL RÍO DE LA PLATA A LA ETAPA DE LAS AUTONOMÍAS PROVINCIALES (1810-1829):**

a) Cabildo Abierto de Buenos Aires. La Primera Junta. El comienzo de la guerra de revolución. La Asamblea del año XIII.

b) Congreso General Constituyente de Tucumán. La cuestión de la Independencia. Constitución de 1819 y caída del Directorio.

c) Crisis de 1820. Distintos proyectos políticos: Unitarios y Federales. La etapa de las autonomías provinciales. Cambios sociales, culturales y políticos en las provincias Unidas.

➲ **DE LA CONFEDERACIÓN ROSISTA A LA REUNIFICACIÓN DEL PAÍS(1829-1861):**

a) El primer gobierno de Rosas. Las facultades extraordinarias y la lucha contra los Unitarios. La Confederación Rosista. Segundo gobierno. Aliados y opositores. La alianza antirrosista. El pronunciamiento de Urquiza. El fin de la Confederación. Acuerdo de San Nicolás. Constitución de 1853. Posición de Buenos Aires.

b) El triunfo de Bartolomé Mitre. (Batalla de Pavón.)

➲ **LA ORGANIZACIÓN DEL ESTADO NACIONAL AL ORDEN CONSERVADOR. (1861-1912).”**

a) La organización del Estado Nacional. Las presidencias liberales: Mitre, Sarmiento y Avellaneda. Sistema electoral y fraude. El modelo Agroexportador como proceso de inserción al mercado mundial, la inmigración extranjera y la cuestión social. Conquista del desierto, fundamentos ideológicos, posturas y consecuencias.

b) El orden conservador. Características socio-política-económica. El P.A.N proceso de laicización del Estado Nacional: Ley de educación 1420 y la Ley de Registro Civil. Oposición al P.A.N. El 90 y el surgimiento de la UCR.

➲ **DE LAS PRESIDENCIAS RADICALES A LA DECADA INFAME (1916-1943):**

a) Reforma electoral y la llegada del Radicalismo al gobierno. Primera Presidencia de Yrigoyen, La reforma universitaria. Los conflictos sociales: La semana trágica y la Patagonia rebelde. Presidencia de Alvear. Cambios de los modos de hacer política y en cuestiones económicas. División de la UCR. Segunda presidencia de Yrigoyen. La crisis de 1929 y su impacto en la política local. El golpe de 1930.

b) La década infame. Definición y características. El proceso de industrialización por sustitución de importaciones. Las migraciones internas. Posición frente a la guerra mundial. El golpe de estado de 1943.

➲ **EL PERONISMO Y ANTIPERONISMO A MEDIADOS DEL SIGLO XX (1943-1973):**

a) Reformas laborales promovidas por Perón. El 17 de octubre y la aparición del Peronismo. Política social e industrial durante la primera Presidencia de Perón. La constitución del 49.La segunda presidencia de Perón y los límites a la industrialización. Conflicto con la iglesia católica.

b) La revolución libertadora. Violencia, proscripción y autoritarismo.

c) La democracia tutelada por el ejército. El proyecto desarrollista truncado por Arturo Frondizi. Las presiones militares. El gobierno de Arturo Illía. La revolución Argentina. Resistencias sociales. El retorno de Perón.

➲ **DICTADURA MILITAR Y TERRORISMO DE ESTADO (1973-1983)”:**

a) Retirada militar y retorno Peronista. "Cámpora al gobierno, Perón al poder" a la tercera Presidencia de Perón. El seguimiento de la lucha armada de grupos de extrema derecha e izquierda. Muerte de Perón y breve Presidencia de María Estela Martínez de Perón. El "Operativo Independencia". El golpe de Estado de 1976. Represión y resistencia. Los desaparecidos y el Estado Terrorista. La guerra de Malvinas y la retirada militar.

➲ **DE LA RECUPERACIÓN DE LA DEMOCRACIA A LA CRISIS DEL 2001":**

a) El retorno a la democracia. Alfonsín. Del juicio de la Juntas a los levantamientos carapintadas. Oposición sindical y Peronismo. La hiperinflación.

b) Las presidencias de Carlos Menem. Plan de estabilización y política"1 a 1". Las privatizaciones. Reforma Constitucional del año 1994 y reelección. La desindustrialización y el dólar barato.

c) El gobierno de la Alianza. Cortocircuito dentro de la Alianza. Crisis social y económica. Corralito y la debacle del 2001.

BIBLIOGRAFÍA:

- Historia. La Argentina Contemporánea. Editorial Aique Polimodal.
- Historia. La Argentina Contemporánea. Editorial Puerto de Palos.
- Historia. La Argentina Contemporánea. Serie Polimodal. Editorial A-Z.
- Historia. La Argentina Contemporánea. Editorial Estrada Polimodal.
- El libro de la Sociedad. Editorial Estrada.
- Historia Argentina. Editorial Santillana Secundaria.
- Historia Argentina Contemporánea Activa Polimodal. Editorial Puerto de Palos.
- Autores varios. Historia Argentina y el mundo. La primera mitad del siglo XX, Editorial Santillana, Bs As - 2011.
- Autores varios. Historia Argentina y el mundo. La segunda mitad del siglo XX, Editorial Santillana, Bs As - 2011.
- Juan Bustinza y Aliciagrieco y Bravio. Contemporaneidad, Argentina y el Mundo. Editorial A-Z, BsAs – 1998.
- Raúl Fradkin (coordinador). Historia de la Argentina. Siglos XVIII, XIX y XX, Editorial Estrada Bs As - 2000.
- Eggers Brass Teresa Historia Argentina Contemporánea 1810. (2002) Buenos Aires Maipue – 2004.
- Historia Argentina 3 Editorial tinta fresca – 2016.
- Historia Argentina II Editorial Edelvives – 2016.
- Historia 3 huellas Editorial Estrada – 2017.
- Historia Argentina, América y Europa Editorial Santillana -2015.

LENGUA

➲ **LA COMUNICACIÓN:** Circuito de la comunicación. Variedades lingüísticas: Lectos y registros. Funciones del lenguaje y tramas de los textos. El texto. Coherencia y Cohesión léxica y gramatical. Recursos de la cohesión. Campo semántico. Los párrafos. Párrafos y oraciones.

➲ **PLAN DE LECTURA:** Ideas principales y secundarias. Trama de los textos (Argumentativa, Narrativa, Conversacional, Instruccional, Descriptiva). Funciones del lenguaje (Literaria, Expresiva, Apelativa, Informativa).

➲ **COMPRENSIÓN DE TEXTOS DE CIRCULACIÓN SOCIAL:** (Diarios, revistas, artículos de opinión, etc.) y de algunos textos literarios clásicos. Reconocimiento de la realidad sociopolítica y económica tanto provincial como nacional.

➲ **PRODUCCIÓN DE TEXTOS:** Formulación de hipótesis acerca de las diversas problemáticas que atraviesan la sociedad. Elaboración de artículos de opinión, resúmenes y síntesis como técnicas de estudio.

➲ **CLASES DE PALABRAS EN ESPAÑOL:** Formación de palabras: bases, prefijos y sufijos. Sustantivos, Adjetivos, Adverbios, Conjunciones, Preposiciones. Los verbos: Conjugaciones verbales. La raíz y la desinencia. Número y persona. Los tiempos verbales. Los modos verbales. Verboides. Verbos irregulares. Frases verbales. Los pronombres del primer y segundo grupo.

➲ **NORMATIVA MORFOSINTÁCTICA:** La palabra y la sílaba: sílaba tónica y átona. Reglas generales de acentuación, puntuación y ortografía.

BIBLIOGRAFÍA:

- Talento 1 al 6. Castellano y Literatura. Editorial Voluntad. Bogotá. Colombia - 1995.
- Lengua 9. Editorial AZ. Buenos Aires. Argentina - 1998.
- Lengua y Literatura. Prácticas del lenguaje. Saberes clave Santillana. Buenos Aires. Argentina - 2010.
- Lengua y Literatura para pensar: Prácticas del lenguaje. Kapelusz Norma. Buenos Aires. Argentina - 2008.
- El libro del lenguaje y de la comunicación 8 y 9. Editorial Estrada. Buenos Aires. Argentina - 1998.
- ¿Cómo se escribe? Editorial Kapelusz. Buenos Aires. Argentina - 2000.
- Literatura sugerida: Facundo (Sarmiento); Martin Fierro (Hernández), El Matadero (Echeverria) .
- Lengua y Literatura III Editorial Santillana practicas del lenguaje – 2014.
- Lengua y Literatura III Editorial Edelvive – 2016.
- Practicas del Lenguaje 3 Editorial Estrada.

GEOGRAFÍA

➲ **PRESENTACIÓN DE LA REPÚBLICA ARGENTINA:** Localización – Límites – Superficie – Puntos Extremos – Forma – Posición Relativa – División Política – La Formación del Estado Argentino.

➲ **LA ORGANIZACIÓN POLÍTICA DE ARGENTINA:** Concepto de: Estado, Territorio, Soberanía, Gobierno y Límites. Formas de organización del Estado: El régimen federal argentino – Los niveles de gobierno (Nacional, Provincial y Municipal) y sus atribuciones – La ciudad Autónoma de Buenos Aires.

➲ **ESPACIO, SOCIEDAD Y NATURALEZA:** Los Grandes conjuntos del relieve argentino (montañas – mesetas y llanuras) – Condiciones hidrográficas de Argentina: Disponibilidad hídrica – Las cuencas hidrográficas – El clima y el tiempo – Elementos que componen el clima y factores que lo modifican en nuestro país – La regionalización del INDEC – Los recursos naturales: Concepto, clasificación y disponibilidad – El agua un recurso vital: El acuífero Guaraní.

➲ **LA POBLACIÓN ARGENTINA:** Dinámica demográfica – Estructura y distribución de la población – Densidad – movimientos migratorios – Información demográfica (censo 2010) y pirámides de población – La población económicamente activa – El envejecimiento poblacional.

➲ **ARGENTINA Y EL MUNDO GLOBAL:** El consenso de Washington, su aplicación en Argentina – Consecuencias territoriales y económicas de la globalización – Los Bloques Regionales: Mercosur y sus asimetrías.

BIBLIOGRAFÍA:

- Geografía de la Argentina – Echeverría My Capuz – Editorial AZ – Serie de Plata – 2009.
- Una Geografía de la Argentina para pensar - Editorial Kapelusz - 2009.
- Geografía de la República Argentina - Editorial SM–Serie Conectar 2.0 - 2012.
- Geografía Argentina - Editorial Santillana – 2015.
- Geografía en la Argentina - Editorial Edelvive – 2016.
- Geografía Sociedad y Naturaleza en la Argentina - Editorial Estrada - 2014.

EDUCACIÓN ÉTICA Y CIUDADANA

➲ **EL ESTADO DE DERECHO:** La Constitución Nacional: La función jurídica y política de la Constitución. Derechos y Garantías de la Constitución. Las reformas constitucionales. Los Derechos Sociales de la Constitución Provincial.

➲ **EL PODER Y LA POLÍTICA:** Sociedad y Poder. Los instrumentos del poder: poder condigno, poder condicionado, poder compensatorio. El poder político y el estado. El poder en las relaciones sociales. La coacción y el consenso.

➲ **SER HUMANOS NOS DA DERECHO:** Los Derechos Humanos: ONU y la Declaración Universal de los Derechos Humanos. El papel de los Estados frente a los Derechos Humanos. El estatuto de Roma y la Corte Penal Internacional. Los Derechos Sociales, Económicos y Culturales en la Constitución Argentina: Protocolo de San Salvador.

➲ **CONSTRUYENDO LOS DERECHOS HUMANOS EN LA ARGENTINA:** El terrorismo de estado. Los organismos de los Derechos Humanos. El movimiento de los derechos humanos durante la democracia. Las violaciones de los Derechos Humanos en la Argentina recientes y actuales. Los Derechos de la Mujer, Los Derechos de los Niños: Características generales. La declaración de responsabilidades y deberes humanos de la UNESCO.

BIBLIOGRAFÍA:

- Ciudadanía Formación Ética y Ciudadana 3 - Editorial Estrada S.A.- 2017.
- Política y Ciudadanía 5 - Editorial Estrada S.A. – 2015.
- Construcción de Ciudadanía III - Editorial Santillana – 2017.

ESPACIO DE APTITUD FÍSICA.

DEPARTAMENTO PERSONAL – Paso de los Andes Nº 1351
☎ (0381) 4321514 – S. M. de Tucumán – Tucumán – República Argentina

FUERZA FLEXORA DE TRONCO (ABDOMINALES)

OBJETIVO: Evaluar la "capacidad de trabajo" de la musculatura flexora del tronco.
DURACIÓN: Un (1) minuto para varones y mujeres.
EJECUCIÓN: De cubito dorsal, piernas flexionadas, plantas de los pies apoyadas en el piso. Los dedos de las manos entrelazados por detrás de la nuca, antebrazos paralelos a la línea de las orejas y pegados a la cabeza a la altura de la sien (por encima de las orejas). Un compañero sentado sobre los empeines del ejecutante y tomado con ambas manos la cara posterior de las piernas (pantorrillas). Se deberá ejecutar una flexión de manera que los codos lleguen a tocar el muslo y regresar a la posición de acostado, de manera que las escápulas lleguen ambas a tocar el piso.

- No deberá despegar la cadera del piso en ningún momento.
- No deberá impulsarse con los codos o brazos, debiendo ambos permanecer siempre pegados a la cabeza.
- No deberá soltarse los dedos

VALORACIÓN: Se contará una (1) unidad cada vez que ambos toquen el muslo. No se contará cuando exista impulso con los brazos, se despegue la cadera del piso, se separe los dedos, no se regrese al piso con las escápulas y no se toquen con los codos el muslo.

TABLA DE CALIFICACIÓN PARA FLEXIONES ABDOMINALES		
CALIFICACIÓN	VARONES	MUJERES
Puntos	En 1 Minuto	
100	68 o mas	52 o mas
95	66-67	50-51
90	64-65	48-49
85	62-63	46-47
80	60-61	44-45
75	58-59	42-43
70	56-57	40-41
65	54-55	38-39
60	52-53	36-37
55	50-51	34-35
50	48-49	32-33
45	46-47	30-31
40	44-45	28-29
35	42-43	26-27
30	40-41	24-25
25	38-39	22-23
20	36-37	20-21
15	34-35	18-19
10	32 -33	16-17

FUERZA EXTENSORA DE BRAZOS

OBJETIVO: Evaluar la "capacidad de trabajo" de la musculatura extensora de brazos (tríceps braquial) y toda la musculatura auxiliar y/o fijadora, pectorales, deltoides, abdominales, músculos flexores de la cadera, etc.

DURACIÓN: Un (1) minuto.

EJECUCIÓN: **Para varones:** cuerpo extendido de cubito ventral, puntas de ambos pies apoyados en el piso con una separación menor al ancho de hombros, las palmas de las manos apoyadas en el piso a la altura de los hombros. La orientación de los dedos debe ser paralela a la del cuerpo. El cuerpo deberá conservar una línea recta entre tobillos, rodillas, cadera y cintura escapular. Se partirá desde el piso, mentón tocando el piso o una remera doblada a la altura de éste. Se extenderán completamente los brazos a la altura de los codos, sin perder la alineación antes mencionada y regresar a la posición inicial con el mentón tocando el piso.

Para mujeres: ídem a varones con la salvedad que apoyarán las rodillas en vez de los pies. Podrán emplear una toalla o remera para apoyar las rodillas.

VALORACIÓN: Se contabilizará una (1) flexión cada vez que se levante el cuerpo con una extensión completa de codos, sin perder la alineación descripta. No se contabilizará la flexión cuando no se extiendan completamente los codos, no se conserve la alineación requerida, el mentón no toque el piso y la separación de pies y manos sea mayor al ancho de hombros.

TABLA DE CALIFICACIÓN PARA FUERZA EXTENSORA DE BRAZOS		
CALIFICACIÓN	VARONES	MUJERES
Puntos	En 1 Minuto	
100	62 o mas	48 o mas
95	59-61	46-47
90	56-58	44-45
85	53-55	42-43
80	50-52	40-41
75	47-49	38-39
70	44-46	36-37
65	41-43	34-35
60	38-40	32-33
55	35-37	30-31
50	32-34	28-29
45	29-31	26-27
40	26-28	24-25
35	23-25	22-23
30	20-22	20-21
25	17-19	18-19
20	14-16	16-17
15	11-13	14-15
10	8-10	12-13

PRUEBA DE POTENCIA AERÓBICA

OBJETIVO: Evaluar el consumo máximo de oxígeno. La potencia aeróbica.
DISTANCIA: 1000 metros.-
DURACIÓN: De acuerdo a la tabla de rendimientos y calificación.-

TABLA DE CALIFICACIÓN PARA LA PRUEBA DE 1000 METROS		
CALIFICACIÓN	Los tiempos están en minutos y segundos	
Puntos	VARONES	MUJERES
100	Menos de 3’05”	Menos de 3’29”
95	Entre 3’08” y 3’05”	Entre 3’32” y 3’29”
90	Entre 3’12” y 3’09”	Entre 3’36” y 3’33”
85	Entre 3’16” y 3’13”	Entre 3’40” y 3’37”
80	Entre 3’20” y 3’17”	Entre 3’44” y 3’41”
75	Entre 3’24” y 3’21”	Entre 3’48” y 3’45”
70	Entre 3’28” y 3’25”	Entre 3’52” y 3’49”
65	Entre 3’32” y 3’29”	Entre 3’56” y 3’53”
60	Entre 3’36” y 3’33”	Entre 4’00” y 3’57”
55	Entre 3’40” y 3’37”	Entre 4’04” y 4’01”
50	Entre 3’44” y 3’41”	Entre 4’08” y 4’05”
45	Entre 3’48” y 3’45”	Entre 4’12” y 4’09”
40	Entre 3’52” y 3’49”	Entre 4’16” y 4’13”
35	Entre 3’56” y 3’53”	Entre 4’20” y 4’17”
30	Entre 4’00” y 3’57”	Entre 4’24” y 4’21”
25	Entre 4’04” y 4’01”	Entre 4’28” y 4’25”
20	Entre 4’08” y 4’05”	Entre 4’32” y 4’29”
15	Entre 4’12” y 4’09”	Entre 4’36” y 4’33”
10	Entre 4’16” y 4’13”	Entre 4’40” y 4’37”
0	Más de 4’16”	Más de 4’40”

PRUEBA DE NATACIÓN

OBJETIVO: Que el aspirante logre recorrer 25 metros (Largo de Pileta) nadando con estilo libre.
DISTANCIA: 25 metros.
DURACIÓN: De acuerdo a la tabla de rendimientos y calificación.
EJECUCIÓN: La prueba consistirá en nadar 25 metros, en cualquier estilo, sin tomarse del borde, ni apoyando los pies en el fondo de la piscina. El aspirante podrá colocarse para la salida, bien sobre la plataforma de salida, bien en el borde de la piscina, o en el interior de la misma, debiendo permanecer en este último caso en contacto con el borde de la salida. Una vez que se dé la señal de salida, los aspirantes, bien en zambullida o por impulsión desde la pared, según la situación de partida adoptada, iniciaran la prueba empleando cualquier estilo.

TABLA DE CALIFICACIÓN PARA LA PRUEBA DE 25 METROS		
CALIFICACIÓN	**Los tiempos están en segundos**	
Puntos	**VARONES**	**MUJERES**
100	**Menos de 20”**	**Menos de 24”**
95	**Entre 21” y 22”**	**Entre 25” y 26”**
90	**Entre 23” y 24”**	**Entre 27” y 28”**
85	**Entre 25” y 26”**	**Entre 29” y 30”**
80	**Entre 27” y 28”**	**Entre 31” y 32”**
75	**Entre 29” y 30”**	**Entre 33” y 34”**
70	**Entre 31” y 32”**	**Entre 35” y 36”**
65	**Entre 33” y 34”**	**Entre 37” y 38”**
60	**Entre 35” y 36”**	**Entre 39” y 40”**
55	**Entre 37” y 38”**	**Entre 41” y 42”**
50	**Entre 39” y 40”**	**Entre 43” y 44”**
45	**Entre 41” y 42”**	**Entre 45” y 46”**
40	**Entre 43” y 44”**	**Entre 47” y 48”**
35	**Entre 45” y 46”**	**Entre 49” y 50”**
30	**Entre 47” y 48”**	**Entre 51” y 52”**
25	**Entre 49” y 50”**	**Entre 53” y 54”**
20	**Entre 51” y 52”**	**Entre 55” y 56”**
15	**Entre 53” y 54”**	**Entre 57” y 58”**
10	**Entre 55” y 56”**	**Entre 59” y 60”**
0	**Más de 56”**	**Más de 1’**